

E-learning Cursus RookstopCoaching voor fysiotherapeuten

Introductie (25 minuten):

- Uitleg e-learning (opzet, minuten, hoofdstukken, etc.)
- Stellingen om eigen positie t.o.v. roken te analyseren
- Introductiefilm Competenties
- Wist je dat....: Korte quiz over enkele feiten rondom roken

Casus 1 – de verstokte roker (55 minuten)

- Warming up: film patiënt, leerdoelen casus 1, voorkennis trainen middels een quiz
- Wat zit er in een sigaret
- Schadelijke effecten van roken
- E-sigaret
- Cooling down: samenvatting en afsluitende vragen

Casus 2 – de tevreden roker (55 minuten)

- Warming up: film patiënt, leerdoelen casus 2, voorkennis trainen middels een quiz
- Roken en de maatschappij
- Effecten van stoppen met roken
- Preventie
- Cooling down: samenvatting en afsluitende vragen

Casus 3 – de verslaafde (50 minuten)

- Warming up: Film patiënt, leerdoelen casus 3, voorkennis trainen middels een quiz
- Verslaving is een ziekte
- Tabaksverslaving
- Stoppen met roken en ontwenning
- Cooling down: samenvatting en afsluitende vragen

Casus 4 – de twijfelaar (40 minuten)

- Warming up: film patiënt, leerdoelen casus 4, voorkennis trainen middels een quiz
- Minderen of stoppen?
- Behandel mogelijkheden
- Medicatie
- Cooling down: samenvatting en afsluitende vragen

Casus 5 – de verwijzer (40 minuten)

- Warming up: film verwijzer, leerdoelen casus 5, voorkennis trainen middels een quiz
- De verwijzer
- Het korte advies
- De huisarts

Casus 6 – de stopper (30 minuten)

- Warming up: film patiënt, leerdoelen casus 6, voorkennis trainen middels een quiz
- Het stopplan
- Terugval
- Samenwerking met de huisarts
- Cooling down: samenvatting en afsluitende vragen

NB. Alle ClaudicationNet therapeuten hebben een 3-daagse basiscursus MI gevolgd. Deze cursus wordt gedoceerd door een MINT geaccrediteerde trainer. Deze 3-daagse MI cursus is verplicht alvorens therapeuten de “Cursus RookstopCoaching voor fysiotherapeuten” mogen volgen.